



# LISEZ-MOI

n°65  
octobre 2017

**Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE**

**Espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon - 95130 FRANCONVILLE -**

**Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : [arsf95@orange.fr](mailto:arsf95@orange.fr) - site : [arsf.free.fr](http://arsf.free.fr)**

## **PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 3 OCTOBRE 2017**

L'Assemblée Générale ordinaire de l' Association de la Retraite Sportive de Franconville (ARSF) dont le siège social est à l'espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon à Franconville 95130, dûment convoquée s'est tenue le mardi 3 octobre 2017 à 9 h au centre culturel St Exupéry à Franconville

La feuille d'émargement fait ressortir que 381 adhérents sont présents ou représentés. Le quorum de 185 étant atteint l'Assemblée Générale peut valablement statuer sur l'Ordre du jour suivant :

- Rapport moral
- Rapport financier
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Election des vérificateurs aux comptes
- Projet des activités de la saison 2017/2018
- Questions diverses

Le Président, Monsieur Claude Besnard ouvre la séance à 9 h 15 et demande une minute de silence pour la mémoire des adhérents disparus dans l'année

Le Secrétaire de séance : Monsieur Claude Denis.

### Première résolution :

Monsieur Claude Denis Secrétaire général, conformément à l'article 8 des statuts donne lecture du rapport moral qui reflète la vie de notre association et mentionne les activités réalisées au cours de la saison précédente et celles proposées pour la saison à venir.

Après avoir répondu à l'Assemblée, il est passé au vote.

Ce rapport moral est adopté à l'unanimité

Deuxième résolution :

Madame Josiane Decker et Monsieur Gérard Schreiner Trésoriers conformément à l'article 8 des statuts donnent lecture du rapport financier qui reflète la situation de notre association pour l'exercice allant du 1 septembre 2016 au 31 août 2017

Ils présentent le budget prévisionnel pour l'exercice allant du 1 septembre 2017 au 31 août 2018. Ils donnent les explications sur les chiffres et les divers comptes de notre association.

Après avoir répondu aux questions de l'Assemblée, les vérificateurs aux comptes prennent la parole.

Troisième résolution :

Madame Danièle Bernard vérificateur aux comptes élus par l'Assemblée générale ordinaire du 4 octobre 2016 donne lecture de son rapport.

Rien ne s'opposant à l'approbation des comptes de l'exercice 2016/2017 il est passé au vote.

Ces deux rapports (financier et vérificateurs) ainsi que le budget prévisionnel sont adoptés à l'unanimité

Quatrième résolution :

Election des vérificateurs aux comptes : Mesdames Danièle Bernard et Michèle Mahé vérificateurs sortant proposent leurs candidatures pour exercer un nouveau mandat. Elles sont élues à l'unanimité.

Cinquième résolution :

Projet des activités de la saison 2017/2018 : le calendrier des activités permanentes pour la saison 2017/2018 est présenté par chaque responsable accompagné des animateurs.

Les projets de séjours, voyages et sorties sont présentés par chaque animateur.

Un résumé succinct de ces projets est à la disposition de chaque participant.

Il est rappelé que si vous souhaitez que notre association perdure il est indispensable que de nouveaux animateurs bénévoles viennent rejoindre le groupe existant.

Plus rien n'étant à l'ordre du jour et personne ne demandant la parole la séance est levée à 11 h 50

Fait à Franconville le : 3 octobre 2017

Le Secrétaire Général



Claude DENIS

Le Président



Claude BESNARD



## SEJOUR RANDO

*Du 20 mai au 27 mai 2017*

Ce samedi 20 mai, nous prîmes la route en covoiturage en direction du VVF de St Cast le Guildo pour un séjour rando d'une semaine dans le duché breton de Penthièvre. Dès le lendemain, nous nous élancions sur les chemins parfois escarpés et pentus du GR 34 avec des panoramas à couper le souffle et renouvelés à chaque tournant.

Il en fut ainsi sur la Pointe de l'Isle de St Cast, puis à Erquy avec son port, son cap, son lac bleu dans les carrières de grès rose, son îlot St Michel et sa vallée de l'Islet et enfin au Cap Fréhel avec sa tour Vauban et son phare de 1946, sa lande, sa réserve ornithologique, sa lande de bruyère et d'ajoncs et le magnifique Fort La Latte.

La journée de mercredi nous permit de visiter en car St Briac, St Lunaire, Dinard, l'usine marémotrice de la Rance et St Malo en compagnie de Fabrice, notre guide cultivé. Puis nous avons eu droit à un bon repas dans la maison natale de Chateaubriand avant de reprendre la visite de St Malo, ses remparts et ses monuments avec Fabrice.



La fin de la semaine nous retrouva sur les chemins de l'arrière-pays près du château-fort de la Hunaudaye et du lac de l'Arguenon avant une dernière randonnée sur la presqu'île de St Jacut et ses perspectives.

Enfin, clou de la semaine, Alain nous avait concocté une sortie conchyliculture à l'occasion des grandes marées, où Marie nous a tout dévoilé sur la culture des moules de



bouchot et des huîtres bretonnes avant une dégustation dans l'exploitation.

Les soirées n'ont pas été en reste avec un menu gourmand (sommptueux plateau de fruits de mer) jeudi soir et des animations toute la semaine où Rémi et d'autres



se sont employés à nous distraire.

Nous rentrons aussi avec une certitude : il n'y a pas que deux saisons en Bretagne (la saison imperméable et la saison parapluie) mais une troisième : grand beau temps, tant le soleil nous a accompagnés tout le long de la semaine.

*André Desroulers*

## SEMAINE VELO

*Du 21 au 28 mai 2017*

Trégunc notre lieu Azuréva de 400 mètres de la sentier des sommes accueillis chaleur. Petites neuf, confortables. Lundi, découverte à notre région: mer, agréables à l'œil, maisons à toit de fleurs, autres. L'après-midi Concarneau en petit



de séjour au centre Pouldohan, situé à mer, plage et douaniers. Nous par le soleil et la maisons refaites à

vélo le matin de points de vue l'intérieur avec ces chaume, ses rhododendrons et visite de la ville de train et de la ville

close de Concarneau à pieds, la chaleur nous accompagnant. Première bolée de cidre.

Les sorties à vélo du matin, nous font passer par Port Manec'h, Pont Aven, Concarneau, la pointe de Trévignon, la chapelle de LocMaria près de Rosporden, avec son ossuaire attenant, faisant partie du Tro-Breiz de Bretagne (chapelle dont le sol est encore en terre battue et ses statues sculptées en bois) une femme d'un certain âge nous ayant agréablement proposée la clé d'accès à la chapelle, tout le charme de cette belle région et de cette semaine de vélo.

Le mercredi sortie en car pour la journée. Visite de Quimper le matin, ces maisons anciennes, la cathédrale saint Corentin et sa construction en biais pour le cœur, avant de découvrir Locronan, sa chapelle, le cimetière autour de l'église et ses particularités architecturales afin d'éviter aux animaux de déambuler dans celui-ci. La gymnastique existait déjà ! Vous ne passiez par le portail seulement allongé entre quatre porteurs. Repas, ensuite direction la Pointe du Raz et sa beauté naturelle.



Retour à Trégunc, notre guide nous empêchant de sommeiller en nous comptant maintes histoires et jouant de l'accordéon. Coucher de soleil au bord de la mer, le soir, très joli.

Nous roulions le matin, l'après-midi était libre, pour apprécier cette belle région. Pont -Aven, Le Guilvinec avec l'arrivée des bateaux de pêche à partir de 16 heures et sa criée. Deux tableaux digitaux, un pour le poisson, l'autre pour les crustacés assurent la vente de la pêche, côtière, du large et celle hautière.

Vendredi, journée vélo, matin comme l'après-midi, avec le repas pris au restaurant à Bénodet. Belle balade à bicyclette de 65 kms avec de la chaleur et quelques côtes bretonnes.

La région de Trégunc, Concarneau, Pont Aven, Quimper et Bénodet nous a laissé sous son charme authentique. Un petit apéro avant de se quitter.

Pour ces 21 participants dont 15 vélos en 2 groupes en remerciant Bertrand et Gérard responsable de ce séjour prêts pour l'année prochaine lieu

*Michel Morice*

Coté « culturel » (réservé aux après-midi) découverte du

## SEJOUR TIR A L'ARC

*10 au 17 juin 2017*

Samedi 10 juin 31 archers arrivent au manoir de Kérallic dans les côtes d'Armor bien décidés à affronter le pas de tir tous les matins de 9h à 11h30. Plusieurs ont découvert le tir à 30m et les jeux allant avec.



grand Cairn de Barnenez après une visite rapide de Morlaix. Vint ensuite la visite du château de La Roche Jégu puis le must : rencontre, en bateau, des 7 îles où sont nichés 15000 couples de fous de Bassan et ce sous un soleil magnifique. Puis ce fut Roscoff, après avoir fait une halte dans la cathédrale de St Pol de Léon découvrir les boîtes aux têtes. Connaissance avec un « enclos » au retour pour Plestin. Pour terminer : Tréguier (où est enterré St Yves patron des Bretons) visite de la cathédrale interdite à cause d'un enterrement de 1<sup>ère</sup> classe !!! Nous nous sommes donc rabattus sur la visite



de la brasserie « Philomen » (une bière ratée nous en fait découvrir une plus vivante....)

Cette semaine, trop courte, nous a permis quand même de déguster (face à la mer) les spécialités locales et de fêter (et d'arroser) dignement les anniversaires de notre président Claude Besnard, de Jacques Tapon et de Robert Delrieu.

Le lendemain ce fut le retour en pensant à ce que Marie-Claude et Serge vont nous concocter pour l'année prochaine, mais cela vous le lirez dans un prochain « Lisez-moi »

Archers je vous salue....

*Claudius*

## TOURNOI DE PETANQUE

8 juin 2017

1ers : Daniel Gonsart, Marie-Jeanne Debard, Paul Rey

2èmes : Jacqueline Tronchet, Didier Collinet  
Martine Brixy

3èmes Robert Delrieu, Monique Boulanger,  
Jean-Claude Martel



2

1

3

## CHILI CON CARNE

Mardi 27 juin 2017

Ouf !!! La canicule est passée.

Nos sportifs vont respirer un peu et s'en donner à cœur joie.

Dès 9 h, rando, pétanque, tennis, tir à l'arc etc....

Une matinée bien remplie

Puis il est l'heure de rejoindre le foyer des sportifs, retrouvailles, embrassades, les moins courageux ont déjà investis les tables.



Les cuistots sont déjà à pied d'œuvre.  
11h 30 a sonné, tout ce petit monde est convié à l'apéritif, bon cocktail à la pêche, jus de fruits et mise en appétit de rigueur.



Au signal d'Irène, vient le moment de goûter à ce fameux chili (délicieux) 1 tour, 2 tours pour les plus gourmands, salade, fromage dessert café, tout ceci arrosé d'un bon vin (du st Chinan) et d'eau (sans modération) les langues se délient, les histoires fusent, une ambiance de guinguette.



Au son de la musique nos danseurs prennent place sur la piste pour un madison et le bal est ouvert !!!  
Bientôt l'heure du départ approche  
Ce fut une très belle journée ensoleillée pleine de gaité, nous nous retrouverons donc à la rentrée avec nos souvenirs de vacances et comme à chaque fois, merci aux bénévoles pour leur dévouement et cette convivialité.

*Jocelyne PASCAL*

## INFO ACTIVITES

### COUNTRY

Parmi toutes les activités proposées dans l'ARSF il y en a une qui fête cette année ses dix ans. C'est la country !

Créé et dirigé par Marie Jeanne et Bernard le groupe des Crazy Dancers qui a débuté avec à peine 20 adhérents a été victime de son succès et en compte maintenant plus d'une centaine répartis en 3 niveaux. Sous la houlette d'Alain, de Bernard et d'Eliane les Crazy Dancers répètent le mardi après-midi et cette année encore ils donneront leur bal le 26 novembre avec le groupe « Jesse N'Pat » ouvert à tous.

Bonne continuation à cette activité appréciée qui apporte convivialité et plaisir de danser.

*Michelle Rihouey*

### CINEMA

#### Dates des séances du 2ème semestre 2017

Au cinéma Henri Langlois - Franconville

Prix : 4 €

les jeudis à 14 h 30 :

- 23 novembre 2017
- 21 décembre 2017



*Marie-Claude Godart et Claude Denis*



GALETTE DES ROIS 2017



#### dates des prochains rendez-vous :

- 19/10/2017 à 14 h
- 09/11/2017 à 14 h
- 07/12/2017 à 14 h.

*Dominique BESSON et Sylvie CAMARA*

### Téléthon

Samedi 9 décembre 2017 de 8h 30 à 12 h 30  
Venez nombreux nous apporter vos pâtisseries (biscuiteries) confiseries, confitures, etc. L'équipe Téléthon change de point de vente et vous accueillera au Mail du Centre entre le marché et la Maison des Associations.

*L'équipe Téléthon ARSF*

# A VOS AGENDAS

**CHEQUES A ETABLIR A L'ORDRE DE L'ARSF LORS DE LA RESERVATION**

**L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER**

**LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE**

## **SORTIES CULTURELLES**

**Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD**

*Vendredi 20 octobre 2017*

### **MUSEE DU CHOCOLAT**

Visite du musée avec conférencier, démonstration, et dégustation de chocolat chaud

**Prix : 18 €**

**Complet – liste d'attente ouverte pour une prochaine visite. Inscription à faire rapidement**

→→→→→

**Organisatrice : Roselyne METIVIER**

*dimanche 3 décembre 2017*

Théâtre Edouard VII

### **LA VRAIE VIE**

Avec Guillaume de Tonquédec et Léa Drucker

**Prix : 61 €** (1<sup>ère</sup> catégorie, frais de transport inclus)

RDV au parking du CSL à 14 h

Inscription jusqu'au 30 octobre 2017

→→→→→

## **PROJET**

Théâtre Antoine

### **ART**

Avec Charles Berling et Jean-Pierre Darroussin

## **PROJET**

**Organisatrice : Andrée LAGREVE**

*vendredi 23 mars 2018*

### **CIRCUIT DES BANQUES REHABILITEES A PARIS**

Parcours de 2 h 30 à pied ponctué de plusieurs visites dans des lieux d'exception

**Prix : 15 €**

Inscription à partir du 15 janvier 2018

→→→→→

## **VOYAGES et SEJOURS**

**Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL**

*11 juin au 20 juin 2018*

### **PAYS BALTES**

Lituanie- Lettonie-Estonie

10 jours – 9 nuits

**Prix: 1600 €** environ (base 40 personnes)  
+ single 270 €

Inscription avec passeport et 7 chèques de 200 € (remis en banque de septembre 2017 à mars 2018).

Solde fin avril 2018.

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

23 au 26 septembre 2018

**TOULOUSE – CARCASSONNE PAYS  
CATHARE**

4 jours – 3 nuits

**Prix : 700 € environ** (base 40 personnes)  
+ single 65 € environ

Inscriptions avec carte d'identité et 2 chèques de  
200 € et 250€ (remis en banque en 2017 et mars  
2018)

Solde en juin

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

**SEJOURS SPORTIFS**

**Organisateurs Bertrand DESARMES  
et Gérard SIGNOL**

Dimanche 19 au dimanche 26 mai 2018

**SEJOUR CYCLOTOURISME  
VILLAGE VACANCIEL à  
MERLIMONT 62155**

7 km du Touquet et 12 km de Berck/Mer

**Prix : 540 €** (hors transport, pension complète)  
Single + 140 €

Règlement : 3 chèques encaissés à l'inscription, le  
10 janvier 2018 et 10 avril 2018

Complet : liste d'attente ouverte

→→→→→

**Organisateurs Marie-Claude et Serge GODART**

Samedi 2 au samedi 9 juin 2018

**SEJOUR TIR A L'ARC  
LA CHATAIGNERAIE à MAURS 15600 (CANTAL)**

**Prix : 590 €** (hors transport, pension complète)  
Single + 70 €

Règlement :

- 2 chèques de 200 € remis en banque le 15  
octobre 2017 et le 15 janvier 2018

- 1 chèque de 190 € remis en banque le 15 avril  
2018

Complet : liste d'attente ouverte

**FESTIVITES**

**Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU**

**Centre culturel Saint-Exupéry**

Jeudi 16 novembre 2017

**FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU**

**Prix : 25,50 €**

Ouverture des portes à 11 h 30

**Inscription le vendredi 3 novembre 2017 et le  
lundi 6 novembre 2017**

→→→→→

Jeudi 14 décembre 2017

**REPAS DE FIN D'ANNEE**

**Prix : 52 €**

Ouverture des portes à 11h 30

Inscription le 1<sup>er</sup> et 4 décembre 2017

→→→→→

Jeudi 25 janvier 2018

**GALETTE DES ROIS**

Inscription le 15 et le 19 janvier 2018

→→→→→

Jeudi 15 mars 2018

**REPAS A THEME :  
RETOUR VERS L'ENFANCE**

→→→→→

**Organisatrice Marie-Jeanne DEBARD**

Dimanche 26 novembre 2017

**BAL COUNTRY**

**Animé par les "Jesse n'pat"**

**Prix : 12 €**

Inscription à la permanence et au cours de country